



Freie Christengemeinde Steyr
www.fcg-steyr.at

DEIN NAME: _____

**LEBE DIE
VERÄNDERUNG
DIE DU IN
DER WELT
SEHEN WILLST.**

WAS IST DAS „LEBE! JOURNAL“ ?

LEBE! ist Bibellese, die voll auf Dialog mit Gott setzt. Denn Gottes Wort ist mehr als Wissen oder tote Buchstaben. Die Bibel ist Gottes Wahrheit, die durch seinen Heiligen Geist lebendig gemacht wird! Weil sein Wort lebt, kann es jeden Tag neu in unser Leben sprechen und uns ermutigen, ermahnen, trösten, verändern, in Bewegung setzten usw.

Die Abkürzung „LEBE!“ steht für: **L**esen, **E**mpfangen, **B**eten, **E**hren und das **!** (Rufzeichen) bedeutet Tun bzw. Aktion. Du benötigst für LEBE! eine Bibel, einen Bibelleseplan, dieses Heftchen und einen Stift. Im Folgenden werden die einzelnen Punkte Schritt für Schritt erklärt und ein Beispieleintrag zeigt wie LEBE! konkret aussehen kann.

Wenn du die Anleitung gelesen hast, dann steht dir nichts mehr im Weg Gott durch LEBE! zu dir sprechen zu lassen! Ich wünsche dir Gottes reichen Segen dabei!

Toby
Pastor der FCG Steyr

Schritt-für-Schritt-Anleitung

Zu allererst ist es ratsam einen Ort zu suchen an dem du möglichst ungestört bist. Sollten dir ständig ablenkende Gedanken kommen, dann schreibe diese irgendwo auf. So kannst du leichter auf deine LEBE!-Zeit fokussiert bleiben.



LESEN

Lese den bzw. die Bibeltex-te, die in deinem Bibelleseplan für den aktuellen Tag vermerkt sind. Markiere, unterstreiche oder hebe farblich die Verse hervor, die dich persönlich ansprechen. Dann mache auf einer neuen Seite deines LEBE! Journals ein großes „L“ (für Lesen) in dein Heft und schreibe den Vers, der dich am meisten angesprochen hat mit Versangabe daneben.



EMPFANGEN

Als Nächstes nimm dir Zeit Gott zu fragen und darauf zu hören, was er dir durch diesen Vers sagen möchte. Schreib zu einem „E“ (Empfangen) nieder, was du glaubst, dass Gott zu deinem Herzen gesprochen hat. Schreib es so auf, wie du Gottes Stimme vernommen hast. Mach dir bewusst, dass du mit der Bibel nicht irgendein weiteres Buch besitzt, sondern ein von Gott inspiriertes. Somit kannst du auch erwarten, dass er ganz direkt zu dir sprechen kann und will.



BETEN

Nimm dir Zeit um Gott auf das zu antworten, was er dir eben durch sein Wort gesagt hat. Schreib es neben einem großen „B“ (BETEN) auf. Bitte Gott darum dir zu helfen und dich zu stärken das zu tun, was er von dir will. Natürlich kannst du auch andere Anliegen mit ihm besprechen und diese ergänzen!



EHREN

Nimm dir jeden Tag Zeit um Gott die Ehre zu geben, ihn zu preisen und dich in Dankbarkeit zu üben. Obwohl das Leben mit ihm nicht immer wie „auf einem Ponyhof“ verläuft, tut er uns so viel Gutes! Danke Gott für seine Güte und für konkrete Dinge, über die du dich freust. Schreib dies zu einem „E“ (Ehren), um dich selbst daran zu erinnern, was Gott in deinem Leben vollbringt.



TUN

Nun bist du an dem Punkt angelangt, die Dinge anzugehen auf welche Gott dich angesprochen hat. Die Entscheidung, ob du auf das Reden Gottes auch reagieren willst oder nicht, liegt in deiner Hand. Schreibe an dieser Stelle in ein bis zwei kurzen Sätzen neben ein „!“ (Rufzeichen für Tun oder Aktion) auf, was du konkret tun möchtest. Die Frage ist: Wie setze ich das Gehörte heute ganz praktisch um?

So, auf geht's! Viel Freude dabei!

PS: Auf der nächsten Seite folgt ein Beispieleintrag und danach ein Inhaltsverzeichnis, welches dir hilft Einträge später zu finden. Das Nachlesen des LEBE! Journals erweist sich als sehr ermutigend, da wir viel zu schnell vergessen was Gott uns Gutes sagt und tut!

SEITE

DATUM

HEUTE GELESEN

L

Markus 3, 5

„Zornig und erschüttert über ihre Hartherzigkeit sah er sie

an. Dann forderte er den Mann auf: ‚Streck deine Hand

aus.‘ Der Mann streckte seine Hand aus und sie wurde

wieder gesund!“

E

Lieber Toby, heute will ich dir sagen...

... das bricht mir das Herz. Lass die Not der Menschen an dein

Herz ran und mach es nicht hart wie die Pharisäer es taten.

Suche weiter mein Herz das unaufhörlich für die Menschen schlägt.

B

„Herr, bitte gib mir ein weiches Herz das die Menschen mit

deinen Augen sieht. Lass mich nicht das Gesetz suchen, deine

Liebe & Leidenschaft für eine gebrochene Menschheit.

Danke, dass du mich da hingestellt hast wo ich heute bin. Ich

möchte dir mit dem Dienen was ich hab. Bitte eröffne du

neue Möglichkeiten deine frohe Botschaft zu teilen. Lass

uns als Gemeinde vielen Menschen begegnen, die bereits auf

der Suche nach dir sind. Erfülle uns mit deiner Kraft damit

wir dir in Vollmacht dienen können und die Menschen sehen,

TITEL

Ein selbstgewählter Titel wird am Schluss ergänzt und dann ins Inhaltsverzeichnis übertragen (siehe nächste Seite).

dass du ein lebendiger Gott bist.“

E

„Danke, dass du mich veränderst und mich davor bewahrst ein

Herz aus Stein zu bekommen und nur noch auf die Sache zu

schauen, anstatt auf den Menschen. Danke Jesus, dass du

so viel Leid auf dich genommen hast und dir das Leid dieser

Welt nicht fremd ist.. Danke für meine Familie und all die

Unterstützung, die ich von ihnen bekomme. Danke, dass du

ein guter Versorger bist!“

!

Ich will bewusst Gott und die Menschen suchen um mir ein

weiches Herz zu erhalten bzw. zu kultivieren.

TITEL

WAS NUN?

Wenn dir das LEBE! Journal gefällt und du es weiterführen willst, dann besorge dir einen neuen Vordruck oder du führst das LEBE! Prinzip mit einem beliebigen Notizheft fort. Siehe Beschreibung.

1

Besorge dir ein Notizbuch ganz nach deinem Geschmack und lass die ersten 5 Seiten für ein Titelblatt und ein Inhaltsverzeichnis frei. In dem Verzeichnis kannst du jeweils Datum, Titel und Seitennummer eintragen (so wie in diesem Heft).

2

Entscheide dich für einen Bibelleseplan. In der FCG Steyr sollten welche aufliegen die dem Andachtsbuch „Inspiration durch Gottes Wort“ folgen und erweiterte Bibellesetexte bieten. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von verschiedenen Plänen. Hier eine empfehlenswerte Homepage mit Leseplänen:

<http://www.bibelportal.de/index.php/downloadseite>

Es gibt viele verschiedene Pläne im Netz. Wichtig ist nur, dass du *einen* Plan hast und dran bleibst, auch wenn mal ein Tag ausgesetzt wird.

3

Folge bei den Einträgen dem dir bekannten LEBE! Schema oder denk dir etwas Besseres aus, wenn du kreativ bist! Man kann das Journal auch hervorragend für Tagebucheinträge nutzen oder Gebetslisten integrieren. Die Möglichkeiten sind unbegrenzt.

4

Ein letzter aber sehr wichtiger Tipp: Gib nicht auf! Es passiert jedem im Stress des Alltags das Journal zu vernachlässigen. Versuche erst gar nicht aufzuholen, sondern setze einfach beim aktuellen Tag deines Leseplanes fort. Jeder Tag ist eine neue Chance zum Durchstarten!

Trete in einen engen Dialog mit Gott und LEBE! die Veränderung, die du in der Welt sehen willst.

Die FCG Steyr wünscht dir viel Segen dabei!

TIPP: Achte darauf eine Bibelübersetzung zu nutzen die du verstehst und flüssig lesen kannst. Lass dich gegebenenfalls von einem erfahrenen Bibelleser beraten.

Das Konzept des LEBE! Journals ist inspiriert von: *Life Journal* der New Hope Christian Fellowship Oahu in Honolulu, Hawaii, USA; *SHAPE Journal* der Mountain View Community Church in Fresno, Kalifornien, USA; *SHAPE Journal (Deutsch)* des CZ Wiesbaden, Deutschland; *LEBE AM STROM Tagebuch* der Josua Gemeinde in Bauzen, Deutschland. Umsetzung für die FCG Steyr: Tobias Rathmair, E-Mail: tobias.rathmair@fcgoe.at



© 2014 Freie Christengemeinde Pfingstgemeinde Steyr
Damberggasse 12, 4400 Steyr
www.fcg-steyr.at