Eine Gruppe für dich, wenn...

Informationen

... du erfahren willst, wie du deinen **Freude- Pegel heben** und auch Freude verbreiten kannst

... du etwas gegen die **mangelnde Reife** unternehmen willst, die du in bestimmten Situationen bei dir feststellst

... du dich nach **authentischen Beziehungen** sehnst und lernen willst, was du dazu beitragen kannst

... du bereit bist, deine Masken etwas zu lüften, um deine **wahre Identität** zu finden

... du jemand bist, der **spirituell offen** für eine neue Gottesbegegnung ist

... du bereit bist, dich auf eine **Gruppen- erfahrung** einzulassen

... du dich vom **Menschen- und Gottesbild der Bibel** inspirieren lassen willst (eine feste Glaubensüberzeugung wird nicht vorausgesetzt)

Start: 20. September 2018 (letzte

Einstiegsmöglichkeit am 4. 10.)

Ende: 21. Februar 2019

Dauer: 15 Donnerstagabende

(19.30 - max. 21.30 Uhr)

Zahl: Mindestens 5, höchstens 10 Pers.

Leitung: Franz Rathmair MDiv, MTh

Theologe & Erwachsenenbildner

Ort: Freie Christengemeinde

Damberggasse 12, 4400 Steyr

Kosten: freiwillige Spenden

Frist: Bitte anmelden bis 19. Sept.

(Tel., E-Mail, Liste)

Ablauf:

Ankommen und miteinander
einen feinen Nachtisch genießen,
den jeweils ein Teilnehmer für

die Gruppe mitbringt.

Die Abende bestehen aus kurzen Inputs, viel Austausch, persönlicher Reflexion, einigen Übungen, einem Segensgebet.

Erwartungen: Vertraulichkeit, respekt- und liebevoller Umgang miteinander. Und dass du gelegentlich einen Nachtisch mitbringst!

Freie Christengemeinde Steyr lifegroup@fcg-steyr.at 0650 53 46 175 www.fcg-steyr.at



Auf dem Weg zu mehr Freude

Für Freude gemacht

Themen, die wir berühren werden

Hallo!

Die Hirnforschung sagt uns, dass der Mensch, so wie er im Gehirn "geschaltet" ist, **auf Freude programmiert** ist.

Unsere Erfahrung spricht scheinbar dagegen. Vieles in uns und um uns herum lässt Freude schrumpfen. Und was, wenn man schon von Kindheit an mit **Defiziten** unterwegs ist? Lässt sich da noch was beheben?

Bibel und Wissenschaften haben dazu viel zu sagen. Wir können uns etwa **Fertigkeiten** aneignen, die unsere Beziehungen aufblühen lassen. Und Gott als **Immanuel** (hebräisch für "Gott mit uns") zu erleben bringt unerwartete Heilung in unsere Seele.

Bestimmte beziehungsbauende Fertigkeiten können wir nicht aus Büchern lernen. Wir brauchen echte Menschen dazu. Leute, die froh sind, dich zu sehen.

Darum diese LIFE GROUP. Wir gehen gemeinsam ein Stück des Wegs zu mehr Freude. Es wird aufregend! **Bist du dabei?**

Franz Rathmair

- Wenn wir wie die Hirnforschung sagt -, "Wesen der Freude" sind - warum erleben wir dann so wenig echte Freude?
- Die *Life Model* Lebensphasen von der Empfängnis bis zum Tod und welche **Reifeziele** wird in jeder Phase erreichen sollen (und was wir tun können, wenn wir das nicht oder nur teilweise erreicht haben)
- Welche Auswirkungen Traumata auf unser Leben haben (und wie diese überwunden werden können)
- Die "sechs garstigen Gefühle" und unser Umgang mit Angst, Wut/Zorn, Scham, Trauer, Ekel und Verzweiflung
- Welche **19 Fertigkeiten** nötig sind, damit unsere Beziehungen aufblühen
- Wie uns die Erfahrung **Gottes als Immanuel** helfen kann, zu einer gesunden
 Identität zu finden und beziehungstauglicher zu
 werden (mit praktischen Übungen)
- Die Rolle der **Wertschätzung und Dankbarkeit** im Heilungsprozess unserer Seele und unseres Geistes
- Die **drei häufigsten Beziehungsstile** und deren weitreichende Folgen in unserem Alltag

- Warum bestimmte Verhaltensmuster, Erlebnisse, Menschen und Suchtmittel) als "Ersatz-Freudengeber" kurzfristig helfen, aber langfristig unfrei machen
- Weshalb das Zugeben und Zeigen von Schwäche notwendig ist, damit wir uns weiterentwickeln können
- Der Zusammenhang von **Freude**, **Friede und Gnade**

Daten der Life Group 2018-2019			
20.09.2018	Life Group	13.12.2018	Life Group
27.09.2018	entfällt	20.12.2018	Life Group
04.10.2018	Life Group	27.12.2018	entfällt
11.10.2018	entfällt	03.01.2019	entfällt
18.10.2018	Life Group	10.01.2019	Life Group
25.10.2018	entfällt	17.01.2019	Life Group
01.11.2018	entfällt	24.01.2019	Life Group
08.11.2018	Life Group	31.01.2019	entfällt
15.11.2018	Life Group	07.02.2019	Life Group
22.11.2018	Life Group	14.02.2019	Life Group
29.11.2018	entfällt	21.02.2019	Life Group
06.12.2018	Life Group		